

## **КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ВОСПИТАННИКОВ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «НЕПОСЕДЫ» «ДЕТИ И КОМПЬЮТЕР»**

Подготовила воспитатель:  
Бородич Г.А.

### **С какого возраста разумнее всего разрешать ребенку сидеть за «чудо машиной»?**

Врачи утверждают, что малыш, начиная с трех лет, может сидеть за компьютером, но не более получаса в день. Но стоит помнить, что компьютер дает нагрузку на глаза, поэтому через каждые пятнадцать минут стоит сделать перерыв. Еще лучше, если Вы обучите ребенка делать специальную гимнастику для глаз: вертикальные и горизонтальные движения глазами яблоками или просто часто поморгать.

**Время проведения ребенка перед компьютером должно быть четко установлено, что бы в дальнейшем не возникало зависимости. Постарайтесь объяснить ребенку, что длительное времяпровождение за компьютером, пагубно будет влиять на его зрение.**

### **Чему компьютер может научить ребенка?**

Как известно ребенок лучше учится играя. Сегодня в интернете предоставлен широкий выбор развивающихся игр на любой вкус и цвет. С их помощью можно познать азы многих наук: геометрии, иностранных языков, арифметики или грамматики, рисования и т.д. Объясните ребенку, что с помощью компьютера можно не только играть, но и узнавать много интересного.

**В таком возрасте не стоит оставлять его самого за компьютером**

**Игры. Плохо это или хорошо сейчас.**

Итак, социальные сети. Из полезного стоит выделить, что ребенок не теряет связи со своими друзьями, с которыми он познакомился в оздоровительном лагере или на отдыхе. **Стоит составить распорядок дня ребенка, таким образом, чтобы виртуальная жизнь не вытесняла реальную.**

Онлайн игры – это игры, в которых принимают участие люди со всего мира. Чему могут научить: логическое и стратегическое мышление, умение находить общий язык с людьми и действовать в команде, улучшить знание английского языка, так как игровой сленг связан с ним напрямую. А сколько может принести вреда? Но, для того, чтобы его не было, нужно помнить, что все хорошо в меру. И тогда не будет никаких проблем с играми.

**Не стоит опасаться пагубного влияния компьютера, при правильном подходе, он будет приносить только пользу. При чем очень часто – неопределимую. Навыки владения «чудо машиной» обязательно пригодятся ребенку в будущем. А для того, чтобы «комп» стал верным другом, родителям тоже необходимо повышать свой навык владения им, что бы понимать, чем увлечены дети и разделять их успехи. Поэтому станет он верным другом или врагом, зависит только от нас.**